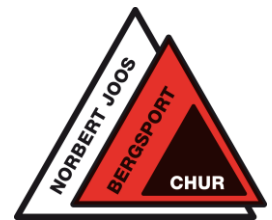


# Norbert Joos BERGSPORT AG

Kasernenstrasse 90 • 7000 Chur  
Tel. +41 81 2537414 • Fax +41 81 2504286  
www.bergsport.ch • e-mail: [joos@bergsport.ch](mailto:joos@bergsport.ch)



## NEPAL - Rolwaling Trekk

### Durch den Rolwaling-Himal über den 5755 m hohen Trashi-Laptsa Pass ins Khumbutal

Höhepunkt und Ziel der Reise ist die Überschreitung des 5755 m hohen Trashi-Laptsa Passes. Spektakulär und hochalpin ist im wahrsten Sinne des Wortes die Besteigung des 6273 m hohen Parchamo. Die Ausblicke sind berauschend, vom Cho-Oyu über den Mount Everest und Lhotse bis hin zum Makalu. Gipfelmöglichkeiten finden wir nicht nur beim Parchamo, sondern auch am Yalung-Ri mit 5630 m. Die besonderen Reize, dieser vom Trekkingtourismus noch weitgehend unberührten Gegend, hinterlassen uns einen tiefen Eindruck des nepalesischen Himalaya-Gebirges.



Die Berge des Rolwaling hinter Thame

Leitung:	Norbert Joos (Ski- & Bergführer)
Datum:	Sonntag 2. Oktober bis Sonntag 23. Oktober 2011
Kosten:	Fr. 6250.- alles inklusive ab Zürich/Kloten
Teilnehmerzahl:	6 bis 12 Teilnehmer/Innen
Information & Anmeldung:	Norbert Joos Bergsport AG Comercialstrasse 24 CH-7000 CHUR

### Anforderungen an die Teilnehmer

Gute Gesundheit und solide Grundkondition. Schon allein die Höhe und hochalpine Umgebung des Rolwaling geben vor, dass diese Trekkingtour nur für völlig fitte Bergwanderer möglich wird. Die grösste "Pflichthöhe" erreicht man am Trashi-Laptsa Pass mit 5755 m, wo auch das höchste Lager aufgebaut wird. Die Überschreitung des Trashi-Laptsa Pass erfordert Hochtourenenerfahrung mit leichterem Steigeisengehen. Die täglichen Gehzeiten liegen zwischen fünf bis sieben Stunden. Die Besteigung des Parchamo erfolgt in selbstständigen Seilschaften und in eigener Verantwortung und ist mit zehn Stunden Gehzeit zu kalkulieren. Der sichere Umgang mit Seil, Pickel und Steigeisen ist Voraussetzung. Seilfreies Gehen in bis zu 35° steilen Firnflanken ist erforderlich. Man muss gewillt sein, etwas Besonderes in einem aufgestellten Team zu erleben, auch wenn nicht immer alles nach den gewohnten europäischen Massstäben verläuft.

**Norbert Joos BERGSPORT Chur**

**Das Outdoor- und Bergsportgeschäft mit der besten Auswahl in Graubünden!**

# Das Reiseprogramm

Dieser lange Trek zu den glückbringenden Gebetsfahnen, das bedeutet Trashi-Laptsa. Nicht nur, dass der Pass mit 5755 m Höhe einer der höchsten Trekking-Übergänge ist, hat diese Route berühmt gemacht, sondern auch seine Unberechenbarkeit. Denn bei ungünstigen Verhältnissen haben schon manche Himmelstürmer die glückbringenden Fahnen nicht zu Gesicht bekommen. Der Aufstieg auf den am Weg liegenden Yalung-Ri, ein lohnender 5000er, bietet eine glänzende Aussicht und fördert nebenbei die Akklimatisation, was wiederum die Aussichten, auf dem Trashi-Laptsa Pass die Zelte aufzuschlagen, deutlich erhöht. Dann sind es nur noch 500 Höhenmeter auf den Gipfel des 6273 m hohen Parchamo. Der Trekkingablauf sieht wie folgt aus: Wir fahren mit dem Bus von Kathmandu nach Bahrabise und ziehen dann 8 Tage lang bis Na, eine Hochalpe auf 4200 m. Hier sind 2 Tage eingerechnet, um den Yalung-Ri zu erklimmen. Jetzt sind es nur noch drei Etappen, bis man bei den glückbringenden Gebetsfahnen in 5755 m das Lager aufschlagen können. Am nächsten Tag ziehen die Gipfelstürmer zum Parchamo und ein Teil beginnt schon mit dem Abstieg, der über Thame nach Namche-Bazar und schliesslich nach Lukla führt. Mit dem Flugzeug geht's zurück nach Kathmandu.

- 1. & 2. Tag:** Individuelle Anreise zum Treffpunkt um 19.00 Uhr im Flughafen Zürich/Kloten im Abflug-Terminal B. Check-In um 19.30 Uhr. Zollabfertigung und Abflug mit Qatar Airways, Flug-No. QR 64 um 22.30 Uhr nach Doha mit Ankunft um 05.30 Uhr am nächsten Morgen. Anschlussflug mit QR 350 um 08.40 Uhr mit Ankunft in Kathmandu um 16.05 Uhr. Fahrt ins Hotel und Orientierung über den weiteren Verlauf der Trekkingtour (**Flugdaten können eventuell auch variieren**).
- 3. Tag:** Ganztägige Besichtigungstour im Kathmandutal. Dabei besuchen wir die sehenswertesten Orte wie Pashupatinath, Syambothnat, Bakthapur etc. Am Abend letzte Vorbereitungen der Trekkingtour in Kathmandu. Packen der persönlichen Ausrüstung; nicht benötigtes Material wird im Hotel deponiert.
- 4. Tag:** Mit dem Bus fährt man in ca. 6 bis 8 Stunden von Kathmandu nach Charikot, 1998 m, wo wir in einer einfachen Lodge übernachten werden.
- 5. Tag:** Heute geht die Strasse weiter bis nach Singati. Hier werden wir zum ersten Mal die Zelte aufschlagen, bevor wir morgen von hier losziehen.
- 6. Tag:** Dem Bhote-Kosi entlang gelangen wir nach Manthale in 1120 m.
- 7. Tag:** Auf einer eindrücklichen Hängebrücke wird der Bhote-Kosi überquert. Man betritt den Rolwaling-Himal. Es geht gleich richtig steil aufwärts, nach Simigaon, wo in 2019 m Höhe das Camp stehen wird.
- 8. Tag:** Durch dichten Bergwald erreichen wir eine wunderschöne Lichtung mit Blick zu den grossen Bergen des Rolwaling. Danach streben wir zielbewusst den Talboden an, wo direkt am Rolwaling-River unser Camp in ca. 2800 m steht.
- 9. Tag:** Dem steilen Bergwald entlang gelangen wir schlussendlich nach Beding in 3693 m, dem Hauptort des Tales, der in einer schmalen Schlucht angesiedelt ist.
- 10. Tag:** Der nächste Standort, das Sommerdorf Na, liegt nur vier Stunden von Beding entfernt. Auf dieser wunderschönen Hochalpe in 4200 m Höhe wird für die nächsten drei Tage Quartier bezogen.
- 11. & 12. Tag:** Akklimatisieren ist nun erste Trekkerpflicht. Dazu ist der 5630 m Hohe Yalung-Ri gerade recht. Über ein traumhaft gelegenes Hochlager in 5000 m Höhe wird der Gipfel in zwei Tagen bestiegen. Wieder steht der 7146 m hohe Gaurishankar in Zentrum gewaltiger Eisgipfel.
- 13. Tag:** Nun wird der Trashi-Laptsa Pass angesteuert. Man lässt die letzten Alphütten hinter sich und trifft zum Moränenufer des Tsho Rolpa, dem wir an der rechten Seite nach entlangwandern. Über einen steil aufsteigenden Hang gelangen wir auf seiner Rückseite absteigend zum Lagerplatz auf dem Trakardingletscher in ca. 4500 m.
- 14. Tag:** Unvergesslich bleibt die Trakarding-Etappe. Dieser gut 6 km lange und flache Gletscher fordert konzentriertes Moränengehen. Im respektablen Abstand zu den Gletscherbrüchen im hintersten Teil des Gletschers beziehen wir das Camp auf ca. 4800 m.
- 15. Tag:** Frühes Aufstehen. Anfangs steil auf einen Felsabsatz, wo wir teilweise Fixseile montieren, da der Weg auch für unsere Träger mit ihren schweren Lasten gangbar sein muss. Danach finden wir einen engen Durchschlupf zum oberen Beginn des Drolambao-Gletschers. Anschliessend folgt zur Entspannung das fast flache Dach des gewaltigen, fast 15 km langen Drolambao-Gletschers. Eine fantastische Szenerie mit arktischen Landschaftsbildern. Eine weitere spaltendurchsetzte Gletscherstufe folgt. Der Rest bringt uns in gleichmässigem Anstieg bis zu den glückbringenden Gebetsfahnen der Passhöhe in 5755 m Höhe.
- 16. Tag:** Die Gipfelstürmer brechen zum Parchamo auf. Steile Eis- und Firnflanken, zum Schluss ein ausgesetzter Grat, ziehen zum spitzigen und ausgesetzten, 6273 m hohen Gipfel. Das gesamte Khumbu-Gebiet mit all seinen Tälern, Flüssen und Dörfern, eingerahmt von glitzernden Eisbergen vom Cho-Oyu über Everest und Lhotse bis zum Makalu, liegt im Detail erkennbar vor unseren Füssen. Wer mit dem Pass schon bedient ist, macht sich an den Abstieg nach Thengpo, einer Yakalpe in 4320 m Höhe.
- 17. Tag:** Der weitere Abstieg führt an Thame (3800 m) vorbei bis nach Namche-Bazar, dem Hauptort des Khumbu in 3440 m Höhe.
- 18. Tag:** Wir verlassen Namche-Bazar und wandern gemütlich zurück nach Monjo, unserem vorletzten Lagerplatz unserer erlebnisreichen Trekkingtour.
- 19. Tag:** Nach gemütlichem Ausgehen wird Lukla bald erreicht, von wo wir am nächsten Tag zurück zur nepalesischen Hauptstadt fliegen.
- 20. Tag:** Flug von Lukla nach Kathmandu. Der Nachmittag kann sich jeder selbst gestalten.
- 21. Tag:** Dieser Tag zählt gleichzeitig als Reserveflugtag von Lukla nach Kathmandu. Wenn gestern geflogen werden konnte, Tag zur freien Besichtigung in Kathmandu.

**Norbert Joos BERGSPORT Chur**

**Das Outdoor- und Bergsportgeschäft mit der besten Auswahl in Graubünden!**

**22. Tag:** Nach dem Frühstück besammeln wir uns um 06.00 Uhr zur Fahrt zum Flughafen für die Rückreise in die Schweiz mit Qatar Airways QR 353 um 09.30 Uhr mit Ankunft in Doha um 11.45 Uhr. Weiterflug mit QR 63 um 14.20 Uhr mit Ankunft um 19.45 Uhr in Zürich. Individuelle Rückreise nach Hause.

**PS: Abweichungen vom Programm können, wenn nötig, vom der Reiseleitung bestimmt werden!**

## Reisebedingungen

- 1. Anmeldung & Zahlung:** Da die Teilnehmerzahl auf 12 TeilnehmerInnen begrenzt ist, bitten wir um möglichst frühzeitige Anmeldung. Nach erfolgter Anmeldung wird von uns für jede/n in der Schweiz oder Liechtenstein wohnhafte/n TeilnehmerIn eine Reisekostenannulations-Versicherung abgeschlossen und die Reisekosten wie folgt in Rechnung gestellt: Fr. 1'000.- innert 30 Tagen nach der definitiven Anmeldung, sowie den Restbetrag bis 30 Tage vor Reisebeginn. Für nicht in den obengenannten Ländern wohnhafte Reise-teilnehmerInnen muss mit der Anmeldung eine Kopie einer Reisekostenannulations-Versicherung beigelegt werden.
- 2. Versicherungen:** Alle Versicherungen, ausser der von uns für jeden TeilnehmerIn, der/die in den obengenannten Ländern wohnhaft ist, abgeschlossenen Reisekostennannulations-Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen. Alle TeilnehmerInnen der Trekkingtour müssen sich selber gewissenhaft über den Gültigkeitsbereich ihrer Krankenkasse, Un-fall-, Reisegepäckdiebstahl- und Gepäckversicherung etc. vergewissern.
- 3. Rücktrittsbedingungen:** Sie können jederzeit vor Reisebeginn von der Reise zurück treten. Das sollten Sie in Ihrem Interesse unbedingt schriftlich, am besten per Einschreiben, tun. Ihre Abmel-dung wird an dem Tag wirksam, an dem sie bei uns eingeht. Es entstehen im Falle von Trekking bei Rücktritt bis 60 Tage vor Reisebeginn bis 90 Tage vor Reisebeginn Bearbeitungsgebühren von Fr. 100,-. Bei späterem Rücktritt müssen wir die nachfol-gend aufgeführte prozentuale Entschädigung, bezogen auf den Gesamtpreis, in Rechnung stellen:
  - ◆ 90. bis 30.Tag: 30%
  - ◆ 29. bis 15.Tag: 60%
  - ◆ bei Nichtantritt 100%
- 4. Reisekosten:** **Im Preis inbegriffen sind folgende Leistungen:** Führung und Reiseleitung durch eine ortskundige Person, Linienflug Zürich/Kloten - Kathmandu und zurück mit 20 kg Fluggepäck, inkl. aller Flughafentaxen, alle Transfers in Nepal, Visum und sonstige Formalitäten, Reisekostenannulations-Versicherung für alle TeilnehmerInnen die in den obengenannten Ländern wohnhaft sind, 4 Nächte in einem Fünfsternhotel in Kathmandu (Aufenthalt im Doppelzimmer mit WC/Dusche), Halbpension während der Tage in Kathmandu, ganztägige Besichtigungsfahrt im Kathmandutal, Trekking-Permit, volle Verpflegung durch unsere Küchenmannschaft während der ganzen Trekkingtour, Träger für Ihr Gepäck (15 kg pro Person), ortskundige Sherpas zur Begleitung, Stellung der gesamten Gruppenausrüstung wie Isoliermatten und Trek-kingapotheke, Trekkingsack.  
**Nicht im Preis inbegriffen sind:** Alkoholische Getränke, persönliche Geschenke und Souvenire, Trinkgelder für nepalesische Helfer (ca. US \$ 100.- pro Teilnehmer/In). **Obwohl Lukla mittlerweile von Helikoptern angefliegen wird, kann es durch flug-technische Schwierigkeiten zu Flugausfällen kommen. In diesem Falle kann un-sere Organisation für Verzögerungen im Programm und daraus entstehende Folgekosten nicht verantwortlich gemacht werden!**
- 5. Ausrüstung:** Die Ausrüstungsliste ist Bestandteil des Detailprogrammes. Gerne beraten wir alle Trekkingteilnehmer/Innen im eigenen Bergsport-Geschäft in Chur. Profitiert von unse-rer Erfahrung und den Spezialkonditionen für Trekkingteilnehmer/Innen von Norbert Joos BERGSPORT.
- 6. Impfungen:** Zur Zeit bestehen keine obligatorischen Impfvorschriften. Folgende Impfungen sind aber empfehlenswert: - Typhus, - Tetanus, - Gelbsucht A und Meningokokken. Auf je-den Fall lohnt es sich, den Hausarzt zu konsultieren.

**Norbert Joos BERGSPORT Chur**

**Das Outdoor- und Bergsportgeschäft mit der besten Auswahl in Graubünden!**

## 7. Trekkingtreffen:

Zur allgemeinen Information und zur Abklärung der letzten Fragen, wird am **Samstag, 3. September 2011 um 16.00 Uhr** bei Norbert Joos BERGSPORT AG an der Kasernenstrasse 90 in Chur das Trekkingtreffen stattfinden. **Das Trekkingtreffen ist für alle TrekkingmitgliederInnen obligatorisch.** Beim Trekkingtreffen erhalten alle TrekkingteilnehmerInnen einen Trekkingsack, der für die Reise mitgenommen wird.

## 8. Organisation & Durchführung:

Als Organisation ist die Norbert Joos BERGSPORT AG verantwortlich. Die gesamte Trekkingtour wird von Norbert Joos geführt. Unsere Organisation bürgt durch unsere Erfahrung für optimale Betreuung während der ganzen Reise und für höchste Qualität der Durchführung.

## Trekking - Ausrüstungsliste:

- |  |   |  |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> 1 Basislagerschlafsack -15° | <input type="checkbox"/> 1 p Skistöcke 3-teilig verstellbar | <input type="checkbox"/> 1 p Trekkingschuhe  |
| <input type="checkbox"/> 1 Isoliermatte              | <input type="checkbox"/> 1 Rucksack ca. 40 Liter            | <input type="checkbox"/> 1 Thermosflasche    |
| <input type="checkbox"/> 1 Weithalsflasche 1 Liter   | <input type="checkbox"/> 1 p Teva-Sandalen                  | <input type="checkbox"/> 2 Sonnenbrillen     |
| <input type="checkbox"/> lange Wollsocken            | <input type="checkbox"/> kurze Wollsocken                   | <input type="checkbox"/> 3 Thermoleibchen    |
| <input type="checkbox"/> 2 lange Thermounterhosen    | <input type="checkbox"/> 3 T-Shirts                         | <input type="checkbox"/> 1 Fleece Pullover   |
| <input type="checkbox"/> 1 Sonnenhut                 | <input type="checkbox"/> 1 Fleece- oder leichte Daunenjacke | <input type="checkbox"/> 1 Fleecehose        |
| <input type="checkbox"/> 1 Gore-Tex Jacke            | <input type="checkbox"/> 1 Gore-Tex Überhose                | <input type="checkbox"/> 1 Mütze             |
| <input type="checkbox"/> 1 p Fleecefingerhandschuhe  | <input type="checkbox"/> 1 p Überhandschuhe                 | <input type="checkbox"/> 1 p Normalgamaschen |
| <input type="checkbox"/> 1 p Shorts                  | <input type="checkbox"/> Unterhosen                         | <input type="checkbox"/> Taschenmesser       |
| <input type="checkbox"/> Taschentücher               | <input type="checkbox"/> 1 Stirnlampe mit Ersatzbirnen      | <input type="checkbox"/> Ersatzbatterien     |
| <input type="checkbox"/> Zündhölzer und 5 Anzünder   | <input type="checkbox"/> persönliche Taschenapotheke        | <input type="checkbox"/> Nesessaire          |
| <input type="checkbox"/> Int. Impfausweis            | <input type="checkbox"/> Passport mit 4 Passbilder          | <input type="checkbox"/> Lesestoff           |
| <input type="checkbox"/> Tagebuch mit Schreibzeug    | <input type="checkbox"/> Taschengeld                        | <input type="checkbox"/> Lippenschutzmittel  |
| <input type="checkbox"/> Fotoausrüstung              | <input type="checkbox"/> Sonnenschutzmittel Faktor 15 - 30  | <input type="checkbox"/> Seesack             |

## Zusatzrüstung für die Besteigung des 6273 m hohen Parchamo:

- |   |   |  |
|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> Steigeisenfeste Bergschuhe | <input type="checkbox"/> Steigeisen mit Schnellverschluss | <input type="checkbox"/> Eispickel ca. 60 cm |
| <input type="checkbox"/> Klettergurt                |   |  |



**Norbert Joos BERGSPORT Chur**

**Das Outdoor- und Bergsportgeschäft mit der besten Auswahl in Graubünden!**

# Norbert Joos BERGSPORT AG

Kasernenstrasse 90 • 7000 Chur  
Tel. +41 81 2537414 • Fax +41 81 2504286  
www. bergsport.ch • e-mail: [joos@bergsport.ch](mailto:joos@bergsport.ch)



## Anmeldung: NEPAL - Rolwaling Trekking 2011

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_ PLZ/Wohnort: \_\_\_\_\_

Telefon privat: \_\_\_\_\_ Telefon Geschäft: \_\_\_\_\_

Fax privat: \_\_\_\_\_ Fax Geschäft: \_\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_ Beruf: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ Geburtsort: \_\_\_\_\_

Nationalität: \_\_\_\_\_ Reisepass-Nummer: \_\_\_\_\_

Ausstellungsdatum: \_\_\_\_\_ Ausstellungsort: \_\_\_\_\_

Gültigkeitsdatum: \_\_\_\_\_ Alpensektion: \_\_\_\_\_

### Zutreffendes bitte ankreuzen:

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Einzelzimmer (gegen Aufpreis auf Anfrage) | <input type="checkbox"/> VegetarierIn   |
| <input type="checkbox"/> RaucherIn                                 | <input type="checkbox"/> NichtraucherIn |

Im Notfall oder bei Verspätung bitte folgende Adresse informieren: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Reiseannulationskosten-Versicherung:  Nein, ich habe **keine** gültige Reiseversicherung  
 Ja, ich habe eine gültige Reiseversicherung

Adresse meiner Reiseversicherung: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
Police No: \_\_\_\_\_

Adresse meiner Unfallversicherung: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
Police No: \_\_\_\_\_

Ich bin mit den Reisebedingungen einverstanden:

Ort & Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

**Norbert Joos BERGSPORT Chur**  
**Das Outdoor- und Bergsportgeschäft mit der besten Auswahl in Graubünden!**