

Norbert Joos BERGSPORT AG

Kasernenstrasse 90 • 7000 Chur
Tel. +41 81 2537414 • Fax +41 81 2504286
www. bergsport.ch • e-mail: joos@bergsport.ch



NEPAL - Everest Trekking

Trekking- und Bergsteigerreise ins Everestgebiet mit Besteigung des Imjatse (Island-Peak) 6173 m

Dabei geniessen wir eine Supersicht auf die vier Achttausender: Cho-Oyu, Everest, Lhotse, und Makalu! Diese Trekking- und Bergsteigertour ins Sherpaland des Khumbutales ist zweifellos der Traum vieler Nepalliebhaber. Die Besteigung des Gokyo-Kang und des Kala Pattar mit der unübertrefflichen Sicht auf die höchsten Bergriesen unserer Erde sind die Höhepunkte dieser überaus lohnenden Bergreise. Die mutigsten können sich am Gipfel des Imjatse (Island-Peak) 6173 m den Traum der Besteigung eines Sechstausenders verwirklichen.

Norbert Joos wird die Tour als Euer Nepalkenner selber leiten und Euch die Geschichten seiner Achttausenderbesteigungen nahe bringen.



Am Gipfelaufschwung des Islandpeak

Leitung:	Norbert Joos Ski- und Bergführer
Datum:	Sonntag 3. Oktober bis Sonntag 24. Oktober 2010 (22 Tage)
Kosten:	Fr. 6280.- alles inklusive ab Zürich/Kloten
Teilnehmerzahl:	6 bis 12 Teilnehmer/Innen
Information & Anmeldung:	Norbert Joos Bergsport AG Kasernenstrasse 90 CH-7000 CHUR

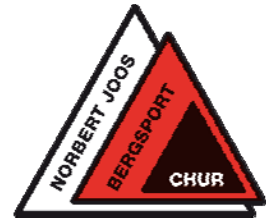
Anforderungen an die Teilnehmer

Die Wege im Khumbu-Gebiet sind breit und gut ausgebaut und stellen deshalb keine technischen Anforderungen, was für unsere Gruppe allerdings nur bedingt gilt. Für die Besteigung der im Programm aufgeführten Trekkinggipfel und Pässe ist gute Trittsicherheit erstes Gebot und allein die Höhe gibt vor, dass diese Trekkingtour nur für fitte Bergwanderer mit guter Gesundheit und solider Grundkondition möglich ist. Hochtourenenerfahrung ist eine unabdingbare Voraussetzung für die fakultative Besteigung des Imjatse. Die Marschzeiten liegen zwischen vier bis sieben Stunden pro Tag. Man muss gewillt sein, etwas Besonderes in einem aufgestellten Team zu erleben, auch wenn nicht immer alles nach den gewohnten europäischen Massstäben verläuft.

Norbert Joos BERGSPORT Chur • Jetzt noch grösser in Graubünden!

Norbert Joos BERGSPORT AG

Kasernenstrasse 90 • 7000 Chur
Tel. +41 81 2537414 • Fax +41 81 2504286
www. bergsport.ch • e-mail: joos@bergsport.ch



Das Reiseprogramm

- 1. & 2. Tag:** Individuelle Anreise zum Treffpunkt um 20.00 Uhr im Flughafen Zürich/Kloten im Abflug-Terminal B Reihe 12. Flug nach Nepal zur Hauptstadt Kathmandu. Fahrt ins Hotel und Orientierung über den weiteren Verlauf der Trekkingtour.
- 3. Tag:** Ganztägige Besichtigungstour im Kathmandutal. Dabei besuchen wir die sehenswertesten Orte wie Paschupatinath, Syambothnat, Bakthapur etc. Am Abend letzte Vorbereitungen der Trekkingtour in Kathmandu. Packen der persönlichen Ausrüstung; nicht benötigtes Material wird im Hotel deponiert.
- 4. Tag:** Am Morgen früh fliegen wir nach Lukla und unser Abenteuer beginnt gleich mit der ersten Etappe nach Phakding, wo wir in einer heimeligen Lodge in 2800 m übernachten. Gehzeit 3-4 Stunden.
- 5. Tag:** Wir folgen dem schönen Weg in Richtung Namche-Bazar. Nach dem Eintritt in den Everest National Park und der Überschreitung der Swissbridge über den Dudh Khosi geht's steil hinauf zum Sherpahauptort auf ca. 3400 m.
- 6. Tag:** Den heutigen Tag benützen wir als Akklimatisationsaufenthalt und können gleichzeitig die grösste Sherpasiedlung Khumjung besuchen. Dabei kommen wir am Everest View Hotel zur Teepause vorbei, wo wir die einmalige Aussicht zu Ama-Dablam, Everest und Lhotse geniessen können.
- 7. Tag:** Heute wird Thame anviesiert. Thame ist der Ort, wo Ang Thapa Sherpa wohnt, der den Everest Gipfel schon am meisten besteigen hat. Von Thame hat man eine schönen Blick talauswärts.
- 8. Tag:** Wir werden heute die Lodge unterhalb des Renjo-La erreichen. Die Aussicht ist unbertrefflich schön.
- 9. Tag:** Von der Logde erreichen wir den Renjo-La Pass 5340 m. Im Angesicht des Cho-Oyu, und dem Everest und Lhotse wandern wir heute Gokyo 4750 m entgegen, das am idyllischen, gleichnamigen See liegt.
- 10. Tag:** Freiwillig kann heute der Gokyo-Kang 5483 m, in Angriff genommen werden. Wer diesen lohnenden Ausichtsberg, von wo wir sage und schreibe vier Achttausender und viele andere bedeutende Berge bestaunen können, nicht besteigen will, macht sich einen halben Ruhetag und kommt am Nachmittag noch mit bis Dragnak, das auf der gegenüberliegenden Seite des Gnozumba Gletschers liegt.
- 11. Tag:** Die grosse Überschreitung des vergletscherten Chola-La 5420 m nach Dzonglha 4840 m liegt vor uns. Die Aussicht am Abend an unserem Lagerplatz mit dem Sonnenuntergang an der Ama-Dablam 6820 m, ist überwältigend. Nach nur zwei bis drei Gehstunden wird Lobuche 4928 m erreicht, wo unser heutiges Camp steht.
- 12. Tag:** Von Lobuche wird heute bis nach Gorak-Shep 5100 m gewandert. Dabei folgen wir der Route der grossen Everestexpeditionen. Je nach Lust und Laune kann das Everest-Basislager besucht werden und/oder es kann der Gipfel des Kala Pattar 5545 m, angegangen werden. Nach der unvergesslichen Abendstimmung mit Sicht auf die höchsten Berge der Erde geht's im Stirnlampenlicht zurück zu unserem Camp in Lobuche.
- 13. Tag:** Heute steht der Khongma-La auf dem Programm, mit 5535 m Passhöhe einer der anspruchsvollsten Übergänge im Khumbutal. Erstmals wird hier die Gipfelkuppe des Imjatse sichtbar. Absteigend erreichen wir die Siedlung Chukhung, 4753 m. Die Ama-Dablam leuchtet in der Abendstimmung.
- 14. Tag:** Ein verdienter Ruhetag in der wundervollen Umgebung von Chukhung.
- 15. Tag:** Aufstieg zum Island-Peak Basislager in 5150 m. Dabei wandern wir einer unheimlich reizenden Bergwelt, unmittelbar unter der grossen Lhoste-Südwand entlang.
- 16. Tag:** Heute ist der grosse Tag für unsere Gipfelstürmer. Es wird sehr früh aufgebrochen, um den anstrengenden Aufstieg zum Imjatse zu bewältigen. Während des gesamten Aufstiegs begeistert die Aussicht zur Ama-Dablam, an der der Sonnenaufgang besonders reizvoll ist. Nach fünf bis sechs Stunden Aufstieg betreten wir den höchsten Gipfel unserer Reise, den 6173 m hohen Imjatse und krönen damit einen langgehegten Bergsteiger-Wunsch. Nach der geglückten Gipfelbesteigung geht's die gleiche Route runter und anschliessend gleich bis zur Hochalp Chukhung zurück.
- 17. Tag:** Talwärts kommen wir heute am Kloster von Pangpoche, wo der legendäre Yetyskalp aufbewahrt wurde, vorbei. Abends sind wir bei einem der schönsten und heiligsten Plätze des gesamten Himalaya, beim bekannten Klosterort Tengpoche. Hier zeigt sich die Ama-Dablam von ihrer schönsten und bekanntesten Seite!
- 18. Tag:** Von Tengpoche geht's runter zum Fluss und im Gegenanstieg über Namche zurück nach Monjo, unserem vorletzten Lagerplatz unserer erlebnisreichen Trekkingtour.
- 19. Tag:** Nach gemütlichem Ausgehen wird Lukhla bald erreicht, vonwo wir am nächsten Tag zurück zur nepalesischen Hauptstadt fliegen.
- 20. Tag:** Flug von Lukhla nach Kathmandu. Der Nachmittag kann sich jeder selbst gestalten.
- 21. Tag:** Tag zur freien Verfügung in Kathmandu. Gleichzeitig dient dieser Tag als Reserveflugtag von Lukla nach Kathmandu, falls der Flug von Lukla nach Kathmandu um einen Tag verschoben werden muss.
- 22. Tag:** Heimflug in die Schweiz und individuelle Rückreise nach Hause.

PS: Abweichungen vom Programm können, wenn nötig, vom Reiseleiter bestimmt werden!

Norbert Joos BERGSPORT Chur • Jetzt noch grösser in Graubünden!

Norbert Joos BERGSPORT AG

Kasernenstrasse 90 • 7000 Chur
Tel. +41 81 2537414 • Fax +41 81 2504286
www. bergsport.ch • e-mail: joos@bergsport.ch



Reisebedingungen

1. Anmeldung & Zahlung:

Da die Teilnehmerzahl auf 12 TeilnehmerInnen begrenzt ist, bitten wir um möglichst frühzeitige Anmeldung. Nach erfolgter Anmeldung wird von uns für jede/n in der Schweiz oder Liechtenstein wohnhafte/n TeilnehmerIn eine Reisekostenannulations-Versicherung abgeschlossen und die Reisekosten wie folgt in Rechnung gestellt: Fr. 1'000.- innert 30 Tagen nach der definitiven Anmeldung, sowie den Restbetrag bis 30 Tage vor Reisebeginn. Für nicht in den obengenannten Ländern wohnhafte Reise-teilnehmerInnen muss mit der Anmeldung eine Kopie einer Reisekostenannulations-Versicherung beigelegt werden.

2. Versicherungen:

Alle Versicherungen, ausser der von uns für jeden TeilnehmerIn, der/die in den obenge-nannten Ländern wohnhaft ist, abgeschlossenen Reisekostenannulations-Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen. Alle TeilnehmerInnen der Trekkingtour müssen sich selber gewissenhaft über den Gültigkeitsbereich ihrer Krankenkasse, Un-fall-, Reisegepäckdiebstahl- und Gepäckversicherung etc. vergewissern.

3. Rücktrittsbedingungen:

Sie können jederzeit vor Reisebeginn von der Reise zurück treten. Das sollten Sie in Ihrem Interesse unbedingt schriftlich, am besten per Einschreiben, tun. Ihre Abmeldung wird an dem Tag wirksam, an dem sie bei uns eingeht. Es entstehen im Falle von Trek-king bei Rücktritt bis 60 Tage vor Reisebeginn bis 90 Tage vor Reisebeginn Bearbei-tungsgebühren von Fr. 50,-. Bei späterem Rücktritt müssen wir die nachfolgend aufge-führte prozentuale Entschädigung, bezogen auf den Gesamtpreis, in Rechnung stellen:

- ♦ 90. bis 30.Tag: 30%
- ♦ 29. bis 15.Tag: 60%
- ♦ bei Nichtantritt 100%

4. Reisekosten:

Im Preis inbegriffen sind folgende Leistungen: Führung und Reiseleitung durch einen patentierten Bergführer, Linienflug Zürich/Kloten - Kathmandu und zurück mit 20 kg Fluggepäck, inkl. aller Flughafentaxen, alle Transfers in Nepal, Visum und sonstige Formalitäten, Reisekostenannulations-Versicherung für alle TeilnehmerInnen die in den obengenannten Ländern wohnhaft sind, 4 Nächte in einem Fünfsterhotel in Kathmandu (Aufenthalt im Doppelzimmer mit WC/Dusche), Halbpension während der Tage in Kathmandu, ganztägige Besichtigungsfahrt im Kathmandutal, Trekking-Permit, volle Verpflegung durch unsere nepalesische Küchenmannschaft während der ganzen Trek-kingtour, Träger für Ihr Gepäck (15 kg pro Person), Ortskundige Sherpas zur Begleitung, Stellung der gesamten Gruppenausrüstung wie Zelte, Isoliermatten und alles nötige Fi-xiermaterial, Trekkingapotheke, Trekkingsack.

Nicht im Preis inbegriffen sind: alkoholische Getränke, persönliche Geschenke und Souvenire, Trinkgelder für nepalesische Helfer und Küchenmannschaft (ca. US \$ 100.- pro Teilnehmer/In), Reisekostenannulations-Versicherung für nicht in den obengenannten Ländern wohnhafte ReisetilnehmerInnen.

Obwohl Lukla mittlerweile von Helikoptern angefliegen wird, kann es durch flug-technische Schwierigkeiten zu Flugausfällen kommen. In diesem Falle kann unse-re Organisation für Verzögerungen im Programm und daraus entstehende Folge-kosten nicht verantwortlich gemacht werden!

5. Ausrüstung:

Die Ausrüstungsliste ist Bestandteil des Detailprogrammes. Gerne beraten wir alle Trek-kingteilnehmer/Innen im eigenen Bergsport-Geschäft in Chur. Profitiert von unserer Er-fahrung und den Spezialkonditionen für Trekkingteilnehmer/Innen von Norbert Joos BERGSPORT.

6. Impfungen:

Zur Zeit bestehen keine obligatorischen Impfvorschriften. Folgende Impfungen sind aber empfehlenswert: - Typhus, - Tetanus, - Gelbsucht A und Meningokokken. Auf jeden Fall lohnt es sich, den Hausarzt zu konsultieren.

7. Trekkingtreffen:

Zur allgemeinen Information und zur Abklärung der letzten Fragen, wird am **Samstag, 4. September 2010 um 16.00 Uhr** bei Norbert Joos BERGSPORT AG an der Kasernen-strasse 90 in Chur das Trekkingtreffen stattfinden. **Das Trekkingtreffen ist für alle TrekkingmitgliederInnen obligatorisch.** Beim Trekkingtreffen erhalten alle Trekking-teilnehmerInnen: 1 Seesack.

Norbert Joos BERGSPORT Chur • Jetzt noch grösser in Graubünden!

Norbert Joos BERGSPORT AG

Kasernenstrasse 90 • 7000 Chur
Tel. +41 81 2537414 • Fax +41 81 2504286
www. bergsport.ch • e-mail: joos@bergsport.ch



8. Organisation & Durchführung:

Als Organisation ist die Norbert Joos BERGSPORT AG verantwortlich. Die gesamte Trekkingtour wird von Wendlin Schuler geführt. Unsere Organisation bürgt durch unsere Erfahrung für optimale Betreuung während der ganzen Reise und für höchste Qualität der Durchführung.

Trekking - Ausrüstungsliste:

- | | | |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> 1 Basislagerschlafsack -15° | <input type="checkbox"/> 1 p Skistöcke 3-teilig verstellbar | <input type="checkbox"/> 1 p Trekkingschuhe |
| <input type="checkbox"/> 1 Thermarest Camprest Matte | <input type="checkbox"/> 1 Rucksack 40 bis 50 Liter | <input type="checkbox"/> 1 Thermosflasche |
| <input type="checkbox"/> 1 Weithalsflasche 1 Liter | <input type="checkbox"/> 1 p Teva-Sandalen | <input type="checkbox"/> 2 Sonnenbrillen |
| <input type="checkbox"/> lange Wollsocken | <input type="checkbox"/> kurze Wollsocken | <input type="checkbox"/> 3 Thermoleibchen |
| <input type="checkbox"/> 2 lange Thermounterhosen | <input type="checkbox"/> 3 T-Shirts | <input type="checkbox"/> 1 Fleece Pullover |
| <input type="checkbox"/> 1 Sonnenhut | <input type="checkbox"/> 1 Fleece- oder leichte Daunenjacke | <input type="checkbox"/> 1 Fleecehose |
| <input type="checkbox"/> 1 Gore-Tex Jacke | <input type="checkbox"/> 1 Gore-Tex Überhose | <input type="checkbox"/> 1 Mütze |
| <input type="checkbox"/> 1 p Fleecefingerhandschuhe | <input type="checkbox"/> 1 p Überhandschuhe | <input type="checkbox"/> 1 p Normalgamaschen |
| <input type="checkbox"/> 1 p Shorts | <input type="checkbox"/> Unterhosen | <input type="checkbox"/> Taschenmesser |
| <input type="checkbox"/> Taschentücher | <input type="checkbox"/> 1 Stirnlampe mit Ersatzbirnen | <input type="checkbox"/> Ersatzbatterien |
| <input type="checkbox"/> Zündhölzer und 5 Anzünder | <input type="checkbox"/> persönliche Taschenapotheke | <input type="checkbox"/> Nesessaire |
| <input type="checkbox"/> Int. Impfausweis | <input type="checkbox"/> Passport mit 4 Passbilder | <input type="checkbox"/> Lesestoff |
| <input type="checkbox"/> Tagebuch mit Schreibzeug | <input type="checkbox"/> Taschengeld | <input type="checkbox"/> Lippenchutzmittel |
| <input type="checkbox"/> Foto-Filme | <input type="checkbox"/> Fotoausrüstung | <input type="checkbox"/> Seesack |
| <input type="checkbox"/> Walkman mit Kassetten | <input type="checkbox"/> Sonnenschutzmittel Faktor 12 - 25 | |

Zusatzrüstung für die Besteigung des Island-Peak:

- | | | |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> Kombiklettergurt | <input type="checkbox"/> Eispickel 50 - 60 cm | <input type="checkbox"/> 1 p Steigeisen |
| <input type="checkbox"/> 2 Prusikschlingen | <input type="checkbox"/> 2 Sicherheitskarabiner | <input type="checkbox"/> 1 Eisschraube |
| <input type="checkbox"/> 1 p warme Daunenfäustel | <input type="checkbox"/> 1 p steigeisenfeste Bergschuhe | |



Norbert Joos BERGSPORT AG

Kasernenstrasse 90 • 7000 Chur
Tel. +41 81 2537414 • Fax +41 81 2504286
www. bergsport.ch • e-mail: joos@bergsport.ch



Anmeldung: NEPAL - Everest Trekking 2010

Name: _____ Vorname: _____
Strasse: _____ PLZ/Wohnort: _____
Telefon privat: _____ Telefon Geschäft: _____
Fax privat: _____ Fax Geschäft: _____
e-mail: _____ Beruf: _____
Geburtsdatum: _____ Geburtsort: _____
Nationalität: _____ Reisepass-Nummer: _____
Ausstellungsdatum: _____ Ausstellungsort: _____
Gültigkeitsdatum: _____ Alpensektion: _____

Zutreffendes bitte ankreuzen:

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Einzelzimmer (gegen Aufpreis auf Anfrage) | <input type="checkbox"/> VegetarierIn |
| <input type="checkbox"/> RaucherIn | <input type="checkbox"/> NichtraucherIn |

Im Notfall oder bei Verspätung bitte folgende Adresse informieren: _____

Reiseannulationskosten-Versicherung:

- nein, ich habe **keine** gültige Reiseversicherung
 ja, ich habe eine gültige Reiseversicherung

Adresse meiner Reiseversicherung:

Police No: _____

Adresse meiner Unfallversicherung:

Police No: _____

ich bin mit den Reisebedingungen einverstanden:

Ort & Datum: _____ Unterschrift: _____